BIBLIOGRAFIE POST FIZIOKINETOTERAPEUT

1 Tudor Sbenghe – Kinetologie profilactică, terapeutică şi de recuperare – Ed. Med. Buc. 1987;
2. Tudor Sbenghe – Bazele teoretice şi practice ale kinetoterapiei – Ed. Med. Buc. 1999
3. Tudor Sbenghe - Kinesiologie - ştiinţa mişcării – Ed. Med. Buc. 2002;
4. Iaroslav Kiss – Recuperarea neuromotorie prin mijloace fizical – kinetice – Ed. Med. 1985;
5. Iaroslav Kiss – Fiziokinetoterapie şi recuperare medicală – Ed. Med. Buc. 1999;
6. Prof. Dr. Adriana Nica – Compendiu de medicină fizică şi recuperare – Ed. Univ. Carol Davila, Buc. 1998;
7. Sidenco E. L. – Bilanţul articular şi muscular – Ed. APP Buc. 1999
8. Prof. Dr. Adriana Nica – Recuperare medicală – Ed. Univ. Carol Davila, Buc. 2003
9. Sbenghe Tudor- Recuperare medicala a schelelor posttraumatice ale membrelor, Editura Medicala, Bucuresti, 1981.
10. Kinetoterapia pasiva / Constantin Albu, Tiberiu- Leonard Vlad, Adriana Albu- lasi, Editura Polirom, 2004.
11. N. Robanescu - Reeducarea neuro-motorie Ed.med.Bucuresti 1992
12. Delia Cinteza, Daniela Poenaru Ortezarea In Recuperarea Medicala Ed.Libra VOX, 2004;
13. Fizio-Kinetoterapia si recuperarea medicala in afectiunile aparatului locomotor/ Jaroslav KissBucuresti, Editura Medicala 2007.
14. Ruxandra Ionescu- Esentialul in Reumatologie"- Ed. Medicala AMALTEA- 2006.
15. Delia Cinteza - Recuperare Medicala- Termoterapie - Ed. LIBRA VOX2003
16. Radulescu Andrei – Electroterapie – Editura Med. Bucuresti – 2014;
17. Curs pentru asistenţii de fizioterapie, Coordonator prof.univ.dr. Mihai Berteanu, Bucureşti – 2014
18. Roxana Popescu – Medicină Fizică, Balneoclimatologie şi Recuperare – Ed. Med. Universitară, Craiova – 2005;
19. Roxana Popescu, Simona Pătru – Hidrotermoterapie şi Balneologie – Ed. Med. Universitară, Craiova – 2003;
20. Lucescu V., Afectiunile degenerative ale coloanei vertebrale.Ed.Dobrogea, Constanta 2009;
21. Liliana Padure, Managementul spasticitatii la copil, Ed.CAROL DAVILA, Bucuresti 2007;

ANMCS
unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

MINISTERUL SANATATII
SANATORIUL BALNEOCLIMATERIC BUSTENI
Str. Fantanii Nr. 3, Loc.Busteni, Jud. Prahova
Tel:0374 622 972;
E-mail: bustenisbc@yahoo.com; www.sanatoriulbusteni.ro

LL-C Certification

Operator de date cu caracter personal inregistrat la nr. 36049

I. TEMATICA KINETOTERAPIE pentru adulti

1. Notiuni de anatomie si biomecanica articulara (sold, genunchi, tibiotarsiene, picior, mana, cot, umar, coloana vertebrala);
2. Evaluarea functilor articulare si musculare (bilant articular si muscular);
3. Evaluarea aliniamentului coloanei vertebrale si a membrelor;
4. Evaluarea mersului si a prehensiunii;
5.Tehnici de kinetoterapie (posturare, mobilizare pasiva, activa,activa cu rezistenta, contractie izometrica, izotonica, relaxare, tehnici de facilitare);
6. Metode in kinetologie Kobath,Williams, Bobath, scripetoterapie, elongatii vertebrale, hidrokinetoterapie, sportul terapeutic;
7. Obiective principale in kinetoterapie, scale de evaluare a spasticitatii, fortei musculare;
8. Kinetoterapia in deviatiile coloanei vertebrale,obiective,metodologie;
9. Reeducare sechelelor algofunctionale posttraumatice genunchi, umar, cot, mana, picior-obiective, metodologie;
10. Reeducarea functionala a soldului si genunchiului operat;
11. Reeducarea functionala in discopatii lombare si cervicale;
12. Sindromul de neuron motor central - aspecte fiziopatologice, forme clinice ,diagnostic functional , metodologia tratamentului de reeducare functionala
13. Sidromul de neuron motor periferic-aspecte fiziopatologice,forme clinice(pareza de sciatic,cubital, median, radial, facial,plexbrahial) diagnostic functional, obiective si metode de reeducare functionala;
14. Recuperarea pacientului dupa accidentul vascular cerebral(Stroke), in functie de etapa si forma de evolutie;
15. Recuperarea in boala Parkinson;
16. Recuperarea in poliradiculonevrite;
17. Recuperarea in hernia de disc,tratament conservator sau postchirurgical;
18. Recuperare functionala a coloanei vertebrale operate, obiective si metodologie;
19. Recuperarea in neuropatiile periferice;
19. Recuperarea in traumatisme vertebro-medulare si cerebrale (parapareza, tetrapareza);
20. Lombalgia acuta si subacuta: tablou clinic, tratament recuperator complex;
21. Lombalgia cronica:tablou clinic, tratament recuperator complex ;
22. Recuperare functionala periartrita scapulo-humerala: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator;
23. Reeducarea functionala in artroza (coxofemurala, gonartroza)-principii generale de tratament si programe specifice de recuperare;
24. Reeducare functionala in poliartrita reumatoida- obiective, metodologie;
25. Reeducarea functionala in spondilita anchilozanta -obiective,metodologie;
26. Recuperarea in scleroza multipla;
27. Principii si metodologie de recuperare medicala in patologia respiratorie;
28. Principii si metodologie de recuperare medicala in patologia cardio vasculara;

II. TEMATICA KINETOTERAPIE pentru copii

1. Dezvoltarea neuromotorie a copilului.
2. Evaluarea funcției articulare – bilanț articular.
3. Evaluarea funcției articulare – bilanț muscular.
4. Evaluarea posturii și aliniamentului corpului.
5. Analiza mersului.
6. Tehnici de kinetoterapie.
7. Tehnici de facilitare neuroproprioceptivă.
8. Exercițiu fizic terapeutic.
9. Bazele procedurale ale exercițiului fizic.
10. Obiectivele de bază în kinetoterapie.

III. ELECTROTERAPIE

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:
- Modificari de excitabilitate ;
- Transmiterea si conducerea excitatiei ;
- Transmiterea neuromusculara ;

2. Galvanoterapia:
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei;
- Indicatiile si contraindicatiile galvanoterapiei;

3. Terapia prin curenti de joasa frecventa:
- Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate: mod de actiune, forme de curenti utilizate, metodologie si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii;
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenti utilizati, mod de actiune, electrodiagnostic, metodologia sitehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii;
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de actiune, metodologia de aplicare, contraindicatii;
- Riscuri, contraindicatii si masuri generale de precautie la aplicarea curentilor de joasa frecventa;

4. Terapia prin curenti de medie frecventa:
- Metodologii de aplicare alecurentilor de medie frecventa;
- Indicatii si contraindicatii terapeutice;

5. Terapia cu inalta frecventa;
- Recomandari si reguli de care sa se tina seama in aplicatiile de unde scurte;

- Indicatiile si contraindicatiile terapiei cu unde scurte;
- Terapia cu inlta frecventa pulsatila: actiunea si efectele terapeutice, indicatii, avantajele aplicarii;
- Unde decimetrice: actiunea si efectele biologice si fiziologice, tehnica de aplicare, indicatii si contraindicatii;

6. Terapia cu ultrasunete:
- Proprietatile fizice;
- Forme de ultrasunete utilizate in terapie;
- Actiunea biologica si efectelefiziologice ale ultrasunetelor;
- Metodologia aplicatiilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicatiilor cu ultrasunete; terapia combinata, US cu forme de electroterapie de joasa frecventa;
- Indicatiile si contraindicatiile tratamentului cu ultrasunete;
- Contraindicatii ultrasonoterapie;

7. Fototerapia; radiatiile infrarosii; radiatiile ultraviolete; radiatia laser de joasa putere
- Proprietatile fizice in fototerapie;
- Efectele biologice si fiziologice ale luminii;
- Efecteleterapeutice ale fototerapiei, in functie de tipul de radiatie;
- Metodologii de aplicare, mod de actiune, indicatii, contraindicatii in fototerapie;

8. Terapia prin campuri magnetice de joasa frecventa
- Actiunile campurilor magnetice; bazele fiziologice si efecte terapeutice;
- Modalitati de aplicare ale campurilor magnetice de joasa frecventa;
- Reguli care trebuie respectate in aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
- Indicatiile si contraindicatiile aplicatiilor cu cu magnetoflux;