

MENIU SANATORIUL DE COPII BUSTENI
03.11.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	SEARA
1B Copii Regim Normal	Ceai cu lamaie 250ml miere 20g Unt 10g		Ciorba taraneasca de pui 300g File de salau cu legume mexicane80/100g Mar		Piept de pui cu cartofi taranesti 80/200g Salata de varza 100g
COPII 0-3	Cascaval 50g rosie 1 buc Paine 250g				
1B Regim normal	Ceai cu lamaie 250ml miere 20g		Ciorba taraneasca de pui 300g File de salau cu legume mexicane80/200g Mar		Piept de pui cu cartofi taranesti 100/200g Salata de varza 100g
ADULTI 3-16 ANI	Unt 10g Cascaval 50g rosie 1 buc Paine 250g				
INSOTITOR	Ceai cu lamaie 250ml miere 20g Unt 10g Salam 50g rosie 1 buc Paine 250g		Ciorba taraneasca de pui 300g File de salau cu legume mexicane80/200g Mar		Piept de pui cu cartofi taranesti 100/200g Salata de varza 100g
D 9 DIABET	Ceai cu lamaie 250ml Unt 10g cascaval 50g sunca 50g rosie 1 buc ou 50g Paine 250g		Ciorba taraneasca de pui 300g File de salau cu legume Mere		Piept de pui cu cartofi taranesti100/100g Mar Kefir 330ml

MENIU SANATORIUL DE COPII BUSTENI

04.11.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B Copii Regim Normal COPII 0-3	Lapte 250ml		Supa cu galuste 300g		
	Unt 10g		Pulpa de pui dezosata cu cartofi sote50/150g		Paste cu branza si cascaval 250g
	Miere 20g		Eugenie 25g		Banana
	salam 50g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
1B Regim ADULTI COPII 3-16	Lapte 250ml		Ciorba de cartofi 300g		Paste cu branza si cascaval 250g
	Unt 10g		Pulpa de pui dezosata cu ghiveci de legume 100/200g		Banana
	Miere 20g		Eugenie 25g		
	salam 50g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
INSOTTITOR	Lapte 250ml		Ciorba de cartofi 300g		
	Miere 20g				Paste cu branza si cascaval 250g
	Unt 10g		Pulpa de pui dezosata cu ghiveci de legume 100/200g		Banana
	salam 50g		Eugenie 25g		
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml				Rasol de pui cu orez brun 100/100g
	Unt 10g		Ciorba de cartofi 300g		Salata de varza 100g
	salam 50g		Gratar de pui cu ghiveci de legume 100/100g		laurt 140g
	telemea 50g		Mere		
	rosie 1 buc				
	Paine 250g				
DIABET					

MENIU SANATORIUL DE COPII BUSTENI
05.11.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	SEARA
1B Copii Regim Normal COPII 0-3	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de legume 300g		
	Gem 20g		Snitel de pui cu piure de cartofi 80/150g		Lapte si biscuiti 250 ml/55 g
	Unt 10g				Branza proaspata 50g
	Biscuiti				Portocala
	Telemea 50g				
	Paine 250g				
1B REGIM normal ADULTI COPII 3-16	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de legume 300g		Pulpa de pui cu fasole verde si morcovi 100/200g
	Gem 20g		Snitel de porc cu piure de cartofi 100/200g		Portocala
	Unt 10g				
	Biscuiti				
	Telemea 50g				
	Paine 250g				
'INSOTITOR	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de legume 300g		Pulpa de pui cu fasole verde si morcovi 100/200g
	Gem 20g		Snitel de porc cu piure de cartofi 100/200g		Portocala
	Biscuiti				
	Unt 10g				
	Telemea 50g				
	Paine 250g				
D 9 DIABET	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de legume 300g		Pulpa de pui cu fasole verde cu morcovi 100/100g
	Unt 10g		Snitel de porc cu piure de cartofi 100/100g		laurt 140g
	Ou fiert 50g		Salata de varza 100g		
	Sunca 50g				
	Rosie				
	Telemea 50g				
	Paine 250g				

MENIU SANATORIUL DE COPII BUSTENI

06.11.2025

REGIM/NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B Copii	Compot		Ciorba de legume a la grec 300g		
Regim	Unt 10g		Rasol de vita cu cartofi natur 60/200g		Budinca de macaroane 250g
COPII 0-3	gem 20g		Prajitura Magura		Biscuiti 55g
	Sunca 50g				laurt 140g
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
1B	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de dovlecei 300g		
Regim normal	Unt 10g		Mancare de mazare cu pui cubulete 200/100g		Cartofi frantuzesti 250g
ADULTI	gem 20g		Prajitura Magura		Biscuiti 55g
COPII 3-16	Sunca 50g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
INSOTITOR	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de dovlecei 300g		Cartofi frantuzesti 250g
	Unt 10g		mancare de mazare cu pui cubulete 200/100g		Biscuiti 55g
	gem 20g		Prajitura Magura		
	Sunca 50g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de dovlecei(nedresa)300g		Cartofi frantuzesti 250g
	Unt 10g		Mancare de mazare cu pui cubulete 100/100g		laurt 140g
	casaval 50g		Mere		Mar
D9	Sunca 50g				
	Rosie 1 buc				
DIABET	Paine fara sare 250g				

MENIU SANATORIUL DE COPII BUSTENI

07.11.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B Copii Regim 0-3 ANI	Lapte 250ml		Ciorba taraneasca cu carne de pui 300g		
	Unt 10g		Gratar de pui cu pilaf de orez 50/150g		Gris cu lapte 300g
	Br topita 17.5g		Salata de varza 100g		Biscuiti 55g
	miere 20g				
	rosie 1 buc				
	Paine 250g				
1B Regim ADULTI	Lapte 250ml		Ciorba taraneasca cu carne de porc 300g		Salata orientala cu cotlet de porc grill/200/100g
	Unt 10g		Gratar de pui cu pilaf de orez 100/200g		Portocala
	Br topita 17.5g		Salata de varza 100g		
	Briosa				
	Ardei gras 50g				
	Paine 250				
COPIL 3-16					
INSOTITOR	Lapte 250ml		Ciorba taraneasca cu carne de porc 300g		Salata orientala cu cotlet de porc grill/200/100g
	Unt 10g		Gratar de pui cu pilaf de orez 100/200g		Portocala
	Br topita 17.5g		Salata de varza 100g		
	Briosa				
	Ardei gras 50g				
	Paine 250g				
D 9 DIABET	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba taraneasca cu carne de porc 300g		Salat orientala cu gratar de porc100/100g
	Unt 10g		Gratar de pui cu orez brun 100/100g		kefir 330ml
	Br topita 17.5g		Salata de varza 100g		
	Sunca 50g				
	Iaurt 140g/Ardei gras 50g				
	Paine 250 g				

MENIU SANATORIUL DE COPII BUSTENI
08.11.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B Copii Regim 0-3 ANI	Ceai cu lamaie 250ml Unt 10g Miere 20g Ou fiert 50g Branza topita Ardei Gras 0g Paine 250g		Bors de perisoare 300g Gratar de pui cu piure de cartofi 100/200g Salata de sfecla 100g		Cereale cu lapte 50/250g Eugenia
1B Regim ADULTI COPII 3-16 ANI	Ceai cu lamaie 250ml Unt 10g Miere 20g Ou fiert 50g Branza topita Ardei gras 50g Paine 250g		Bors de perisoare 300g Gratar de pui cu piure de spanac 100/200g		Snitel de porc cu legume asortate 100/200g Eugenia
INSOTITOR	Ceai cu lamaie 250ml Unt 10g Miere 20g Ou fiert 50g Branza topita Ardei gras 50g Paine 250g		Bors de perisoare 300g Gratar de pui cu piure de spanac 100/200g		Snitel de porc cu legume asortate 100/200g Eugenia
D 9	Ceai cu lamaie Unt 10g Sunca 50g Cas 50g Iaurt 140g Ou 50g Paine 250g		Bors de perisoare 300g Gratar de pui cu piure de spanac 100/200g Salata de varza Mere		Snitel de pui cu legume asortate 100/100g Kefir 330ml Mar

MENIU SANATORIUL DE COPII BUSTENI
09.11.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B Copii Regim 0-3 ANI	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba ardelenasca cu carne de porc 300g		Snitel de pui 100g
	Miere 20g		Ciocanele de pui cu legume mexicane		Cartofi sote 200g
	Unt 10g		Briosă		Salata de varza 100g
	Cascaval 50g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
1B Regim	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba ardelenasca cu carne de porc 300g		
	Miere 20g		Ciocanele de pui cu legume mexicane		Snitel de pui 100g
	Unt 10g		Briosă		Cartofi sote 200g
	Cascaval 50g				Salata de varza 100g
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
ADULTI COPII 3-16					
INSOTTOR	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba ardelenasca cu carne de porc 300g		Snitel de pui 100g
	Miere 20g		Ciocanele de pui cu legume mexicane 100/200g		Cartofi sote 200g
	Unt 10g		Briosă		Salata de varza 100g
	Cascaval 50g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba ardelenasca cu carne de porc 300g		Piept de pui la gratar 100g
	Unt 10g		Ciocanele de pui cu legume mexicane 100/100g		Cartofi sote 100g
	Cascaval 50g		Mere		Salata de varza 100g
	Salam 50g				
	Iaurt 140g				
	Paine 250g				