

MENIU SANATORIUL DE COPII BUSTENI
02.02.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10:00	PRANZ	ORA 16:00	SEARA
1B Copii Regim Normal COPII 0-3	Compot Miere 20g Unt 10g Cas 50g Ardei gras 50g Paine 250g		Ciorba de vacuta 300g Pulpa de pui cu pilaf de orez 50/150g Mere		Orez cu lapte 300g Mar Biscuiti 55g
1B Regim normal ADULTI ANI	Ceai cu lamaie 250ml Miere 20g Unt 10g Cas 50g Ardei gras 50g Paine 250g		Ciorba de vacuta 300g Pulpa de pui cu manc.f. verde 100/200g Mere		Cartofi frantuzesti 300g ✓ iaurt 140g Banana
INSOTITOR	Ceai cu lamaie 250ml Miere 20g Cas 50g Paine 250g Ardei gras 50g		Ciorba de vacuta 300g Pulpa de pui cu manc.f. verde 100/200g Mere		Cartofi frantuzesti 300g iaurt 140g Banana
D 9	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de vacuta 300g Gratar de pui cu manc.f. verde 100/100g Mere		Pulpa de pui cu cartofi sote 100/100g Kefir 330ml
DIABET	Unt 10g Cas 50g Sunca 50g Ardei gras 50g Paine 250g				Portocala
	MEDIC SBC		MANAGER PRODUCTIE		BUCATAR SEF

ASIST DIETETICIAN
NUTRITIONIST

MENIU SANATORIUL DE COPII BUSTENI
03.02.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B Copii Regim COPII 0-3	Ceai cu lamaie 250ml		Supa cu galusti 300g		
	Unt 10g		Piure de cartofi cu friptura de pui 150/100g		Paste cu carne de pui 300g
	Gem 20g				Iaurt 140g
	Cascaval 50g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
1B Regim ADULTI COPII 3-16	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de pui 300g		
	Unt 10g		Cotlet de porc la tava cu piure de cartofi 60/200		Paste cu carne de pui 300g
	Gem 20g		Salata de sfecla 100g		Biscuiti 55g
	Cascaval 50g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
INSOTITOR	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de pui 300g		
	Gem 20g		Cotlet de porc la tava cu piure de cartofi 60/200		Paste cu carne de pui 300g
	Unt 10g				Biscuiti 55g
	Cascaval 50g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g		Salata de sfecla 100g		
D 9	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de pui 300g		Piept de pui la gratar cu leg mexicane 100/100g
	Unt 10g		Cotlet de porc la tava cu piure de cartofi 60/100g		Kefir 330ml
	Cascaval 50g		Salata de varza 100g		
DIABET	Muschi file 50g				
	rosie 1 buc				
	Paine 250g				

MEDIC SBC

MANAGER PRODUCTIE

BUCATAR SEF

ASIST DIETETICIAN
NUTRITIONIST

MENIU SANATORIUL DE COPII BUSTENI

04.02.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B Copii Regim COPII 0-3	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de legume 300g		
	Gem 20g		File salau pane cu legume sote 60/150g		Lapte si biscuiti 250 ml/55.g
	Unt 10g				Branza proaspata 50g
	Ou fiert 50g				Mere
	Sunca 50g				
	Ardei gras 50g				
	Paine 250g				
1B Regim. ADULTI COPII 3-16	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de legume 300g		Ciocanele de pui cu pilaf de orez 100/200g
	Gem 20g		File salau pane cu legume sote 80/200g		Mere
	Unt 10g				
	Ou fiert 50g				
	Sunca 50g				
	Ardei gras 50g				
	Paine 250g				
INSOTITOR	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de legume 300g		Ciocanele de pui cu pilaf de orez 100/200g
	Gem 20g		File salau pane cu legume sote 80/200g		Mere
	Unt 10g				
	Ou fiert 50g				
	Sunca 50g				
	Ardei gras 50g				
	Paine 250g				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de legume 300g		Pulpa de pui dezosata 100g
	Unt 10g		Salau la cuptor cu legume sote 100/100g		Dovlecei la gratar 100g
DIABET	Ou fiert 50g				Mere 100g
	Br topita 17.5g				
	Salam 50g				
	Ardei gras 50g				
	Paine 250g				

MEDIC SBC

MANAGER PRODUCTIE

BUCATAR SEF

ASIST DIETETICIAN
NUTRITIONIST

MENIU SANATORIUL DE COPII BUSTENI
05.02.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B Copii	Lapte		Ciorba de legume cu carne de porc 300g		
Regim	Unt 10g		Gratar de pui cu pilaf de orez 50/150g		Gris cu lapte 300g
COPII 0-3	Telemea 50g		Mere		Mar 100g
	Miere 20g				Biscuiti
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
1B	Lapte		Ciorba de legume cu carne de porc 300g		
Regim	Telemea 50g		Gratar de pui cu mazare 100/200g		Salata orientala cu cabanos 250/100g
ADULTI	Unt 10g				
COPII 3-16	Salam 50g		Mere		Biscuiti 55g
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
INSOTITOR	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de legume cu carne de porc 300g		Salata orientala cu cabanos 250/100g
	Telemea 50g		Gratar de pui cu mazare 100/200g		
	Unt 10g				Biscuiti 55g
	Salam 50g		Mere		
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de legume cu carne de porc 300g		Rasol de pui cu mazare sote 100/100g
	Telemea 50g		Gratar de pui cu pilaf de orez 100/100g		Kefir 330ml
	Unt 10g		Salata de varza 100 g		
D9	Sunca 50g				
DIABET	Rosie 1 buc				
	Paine fara sare 250g				

MEDIC SBC

MANAGER PRODUCIE

BUCATAR SEF

ASIST DIETETICIAN NUTRITIONIST

MENIU SANATORIUL DE COPII BUSTENI

06.02.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B Copii Regim 0-3 ANI	Compot		Ciorba de fasole verde 300g		
	Gem 20g		Snitel de pui la cuptor cu cartofi natur 100/200g		Orez cu lapte 300g
	Cascaval 50g		Mere		Portocala Iaurt 140g
	Unt 10g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
1B Regim ADULTI	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de fasole verde 300g		Orez basmati cu pulpa de pui 200/100g
	Gem 20g		Snitel de pui la cuptor cu cartofi natur 100/200g		Eugenia
	Cascaval 50g				
	Unt 10g		Mere		
	Rosie 1 buc				
COPIL 3-16	Paine 250				
INSOTITOR	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de fasole verde 300g		Orez basmati cu pulpa de pui 200/100g
	Gem 20g		Snitel de pui la cuptor cu cartofi natur 100/200g		Eugenia
	Unt 10g				
	Cascaval 50g		Mere		
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
D 9	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de fasole verde 300g		Ciocanele de pui cu baby morcov 100/100g
	Unt 10g		Snitel de pui la cuptor cu cartofi natur 100/100g		Salata de varza 100g
	Cascaval 50g				
	Rosie 1 buc		Mere		
	Ou fier 50g				
	Paine 250 g				

MEDIC SBC

MANAGER PRODUCTIE

BUCATAR SEF

ASIST DIETETICIAN
NUTRITIONIST

MENIU SANATORIUL DE COPII BUSTENI
07.02.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
1B Copii Regim 0-3 ANI	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de perisoare 300g		
	Unt 10g		Gratar de pui cu cous cous cu legume 100/200g		Biscuiti 55g
	Miere 20g		Salata de sfecla 100g		Banana
	Ou fiert 50g				Kefir 330ml
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
1B Regim ADULTI	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de perisoare 300g		
	Unt 10g		Gratar de pui cu cous cous cu legume 100/200g		Legume mexicane 200g
	Miere 20g		Salata de sfecla 100g		Snitel de porc 100g
	Ou fiert 50g				Mere
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
INSOTITOR	Ceai cu lamaie 250ml		Ciorba de perisoare 300g ✓		Legume mexicane 200g
	Unt 10g		Gratar de pui cu cous cous cu legume 100/200g		Snitel de porc 100g
	Miere 20g		Salata de sfecla 100g ✓		Mere
	Ou fiert 50g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				
D 9	Ceai cu lamaie		Ciorba de perisoare 300g		
	Unt 10g		Gratar de pui cu cous cous cu legume 100/100g		Snitel de pui la cuptor cu broccoli sote100/100g
	Sunca 50g		Salata de varza		Kefir 330ml
	Cas 50g				
	Rosie 1 buc				
	Paine 250g				

MEDIC SBC

MANAGER PRODUCTIE

BUCATAR SEF

ASIST DIETETICIAN NUTRITIONIST

MENIU SANATORIUL DE COPII BUSTENI

08.02.2026

REGIM NR.	ORA 10.00	ORA 16.00	SEARA
1B Copii Regim Normal 0-3 ANI	DIMINEATA	PRANZ	
	Ceai cu lamaie 250ml	Supa de zarzavat cu fidea 300g	Budinca de macaroane 300g
	Miere 20g	Ciocanele de pui cu cartofi la cuptor 100/150g	
	Unt 10g	Salata de varza 100g	Mere
	Sunca 50g		
	Rosie 1 buc		
	Paine 250g		
1B Regim normal	Ceai cu lamaie 250ml	Supa de zarzavat cu fidea 300g	Budinca de macaroane 300g
	Miere 20g	Ciocanele de pui cu cartofi la cuptor cu rozmarin 100/200g	
	Unt 10g	Salata de varza 100g	Mere
	Sunca 50g		
	Rosie 1 buc		
	Paine 250g		
ADULTI COPII 3-16	Ceai cu lamaie 250ml	Supa de zarzavat cu fidea 300g	Budinca de macaroane 300g
	Miere 20g	Ciocanele de pui cu cartofi la cuptor cu rozmarin 100/200g	
	Unt 10g	Salata de varza 100g	Mere
	Sunca 50g		
	Rosie 1 buc		
	Paine 250g		
D 9 DIABET	Ceai cu lamaie 250ml	Supa de zarzavat cu fidea 300g	Piept de pui la gratar 100g
	Unt 10g	Ciocanele de pui cu cartofi la cuptor 100/100g	Salata de legume (fasole boabe, ardei gras, rosii)
	Cascaval 50g	Mere	Mere
	Salam 50g	Salata de varza 100g	
	Rosie 1 buc		
	Paine 250g		

MEDIC SBC

MANAGER PRODUCTIE

BUCATAR SEF

ASIST DIETETICIAN NUTRITIONIST